



# Psychisch erkrankt – Dennoch **gute Eltern!**

## HAKIP

**H**annoversches Präventionsprojekt  
für **K**inder **p**sychisch erkrankter Eltern

---

30159 Hannover · Nordfelder Reihe 8  
☎ 0511-360980 · E-Mail: [hakip@baf-verein.de](mailto:hakip@baf-verein.de)

EIN GRUPPENANGEBOT VON

**BAF** Bildungsmaßnahmen im  
Arbeits- und  
Freizeitbereich e.V.

# Psychisch erkrankt – Dennoch **gute Eltern!**

Psychische Belastungen und Erkrankungen sind für Eltern und insbesondere für Alleinerziehende oft nicht immer einfach allein zu bewältigen.

Darüber zu sprechen, fällt allerdings schwer – dabei können Sie und Ihre Kinder gerade in solchen Zeiten verständnisvolle und aufmunternde Unterstützung gut gebrauchen.

Mitunter machen Sie sich vielleicht Sorgen um Ihre Kinder – und hätten gern ein offenes Ohr, kompetenten Rat und Beistand.

Der Weg aus Anonymität und Isolation ist sicherlich kein leichter, aber Sie können erkennen, dass es vielen anderen Eltern ähnlich geht wie Ihnen.

Wir bieten Ihnen eine vertrauensvolle Zusammenarbeit an: Ihren Bedürfnissen entsprechend eine kleine Gruppe für Sie als Eltern sowie zeitgleich eine andere Gruppe für Ihre Kinder (Schulkinder im Alter von 6-14 Jahren).

Außerdem bieten wir eine Gruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren an, in der die Förderung der Eltern-Kind-Bindung im Vordergrund steht.

**Wenn Sie Interesse haben, wenden Sie sich an uns,  
wir – und weitere betroffene Eltern – erwarten Sie!**

DAS PROJEKT WIRD GEFÖRDERT DURCH

Landeshauptstadt



Hannover

Heidehof  
Stiftung

 Kroschke  
Stiftung für Kinder

Die gesetzlichen  
Krankenkassen  
in Niedersachsen