



Bildungsmaßnahmen im  
Arbeits- und  
Freizeitbereich e.V.

BAF – Nordfelder Reihe 8 – 30159 Hannover

# HaKIP

Hannoversches Präventionsprojekt  
für Kinder psychisch erkrankter Eltern

## Präventionsprojekt für Kinder psychisch erkrankter Eltern

### WAS ist das HaKip-Projekt?

Das HaKip-Projekt ist ein präventives Angebot für Familien mit einem oder zwei psychisch erkrankten Elternteil(en) und ihren Kindern. Es umfasst verschiedene Bausteine (Eltern-, Kind- und Familiengespräche, Elterngruppe, Kindergruppe), die individuell – dem Bedarf der Familie entsprechend – zusammengestellt werden.

### WARUM wir dieses Projekt durchführen?

Wenn ein Elternteil unter einer psychischen Erkrankung leidet, betreffen die Folgen die gesamte Familie. Insbesondere für die Lebenssituation der Kinder bringt dies Veränderungen mit sich, die ohne eine hilfreiche Begleitung als belastend und verunsichernd empfunden werden können. Hier setzt unser Beratungsangebot an: Wir möchten betroffenen Familie bei der Bewältigung ihrer Alltags- und Erziehungssituationen konkrete Unterstützung anbieten, wie auch mit psychischer Erkrankung ein für alle Familienmitglieder befriedigendes Miteinander herstellbar ist.

### WIE ist der Ablauf dieses Projektes?

Die bereits oben erwähnten einzelnen Bausteine des HaKip-Projekts setzen sich aus unterschiedlichen, individuell abgestimmten Gesprächsangeboten/-formen zusammen. Im Folgenden ein Überblick:

#### - Eltern-, Kind- und Familiengespräche

Vor dem Einstieg in die jeweiligen Gruppenangebote führen wir mit Ihnen als Eltern, mit Ihren Kindern sowie auch mit der gesamten Familie Gespräche. Dabei geht es vor allem um die Auswirkungen der psychischen Erkrankung auf alle Familienmitglieder, insbesondere auf Ihre Kinder. Mit Ihrer Hilfe schauen wir gemeinsam auf die Bereiche, die gut laufen, als auch darauf, wo Sie vielleicht Unterstützung wünschen und wie Sie diese erhalten können. Für diesen Baustein ist die Teilnahme aller Familienmitglieder wünschenswert.

#### - Elterngruppe

Eltern mit einer psychischen Erkrankung machen sich häufig besonders viele Gedanken um die Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder. In der Elterngruppe bieten wir Ihnen die Möglichkeit, eventuelle Zweifel und Unsicherheiten im Umgang mit Ihren Kindern zu besprechen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, über alle Ihnen wichtigen Themen zu sprechen, sich mit anderen Eltern auszutauschen und somit auch voneinander zu lernen.

#### - Kindergruppe

Auch für Ihre Kinder im Alter von 6-10 bzw. 11-14 Jahren gibt es zeitgleich ein Gruppenangebot, innerhalb dessen sie etwas über psychische Erkrankungen sowie den Umgang mit ihren Gefühlen lernen. Sie erhalten die Gelegenheit, sich mit anderen Kindern in ähnlicher Situation auszutauschen als auch gemeinsam spielerisch Neues zu erleben.

Die Eltern- als auch die Kindergruppe findet zeitgleich wöchentlich an 14 Terminen statt.

**HaKip-Mini : Gruppe für psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder (0-3 Jahre):**

Die Gruppe bietet einen geschützten Rahmen, um gemeinsam Fragen zu beantworten und brauchbare Wege für eine gute und sichere Eltern-Kind-Bindung zu finden. Die Gruppe richtet sich an psychisch erkrankte Eltern(teile), die mit einem Säugling/Kleinkind im Alter von 0-3 Jahren zusammenleben und für diesen die Hauptbindungsperson darstellen. Die Inhalte der Zusammenkünfte konzentrieren sich auf das Thema Bindung.

**Gibt es weitere Fragen?**

Es ist denkbar, dass Sie als Eltern durch eine intensivere Auseinandersetzung mit diesem Thema eine zusätzliche Belastung für Ihre Kinder oder auch für sich selbst befürchten. Die bisherigen Erfahrungen haben gezeigt, dass die Gespräche und die Enttabuisierung der psychischen Erkrankung vielmehr sehr entlastend wirken und positive Auswirkungen auf die gesamte Familie haben.

Für den Fall, dass Sie sich in Behandlung befinden, versichern wir Ihnen, dass die Behandlung durch unsere sozialpädagogische Maßnahme in keiner Weise beeinflusst wird.

Sollten sich bei Ihnen weitere Fragen ergeben, wenden Sie sich gern jederzeit an uns!

**Wir freuen uns, Sie in unserem Projekt kennenzulernen!!****Kontakt und Ansprechpersonen**

Frau Schultz Tel.: 0511-36098-0

Nordfelder Reihe 8

30159 Hannover

Mail: [hakip@baf-verein.de](mailto:hakip@baf-verein.de)

Mit freundlicher Unterstützung und Förderung der:

